



Летим · Стамбул

Стамбул за 3 дня для двоих

Как влюбиться в город и не разориться

Романтика Босфора, чайки над водой, древние мечети и шумные базары — за 3 дня можно влюбиться в этот город, если знать, куда идти.

Хошегелдыниз, это Стамбул

Этот гайд — для пары, которая хочет провести идеальные 3 дня в Стамбуле: красиво, вкусно, бюджетно и с классными фото. Мы объездили Стамбул и собрали все лайфхаки.

За 3 дня можно влюбиться в этот город — если знать, куда идти и как не потратить ползарплаты на туристические ловушки.

Что даст этот гайд

- Сэкономит 500-1000\$ за всю поездку
- Сэкономит 10-20 часов на планировании маршрута
- Убережёт от мошенников и туристических ловушек



Мурал на Karanlık Fırın Sk (Бейоглу) — Бейоглу и Каракёй всегда полны неожиданных деталей

Деньги — главное правило Стамбула

Сколько брать на двоих на 3 дня

- **Бюджетно:** 45 000 ₽ (хостелы, стрит-фуд, общественный транспорт — метро и паромы)
- **Средне:** 70 000 ₽ (отель 3*, кафе, музеи)
- **Комфорт:** 100 000+ ₽ (хороший отель, рестораны, такси)

Карты и наличные

Жёсткая реальность 2026: российские Visa и Mastercard в Турции не работают.

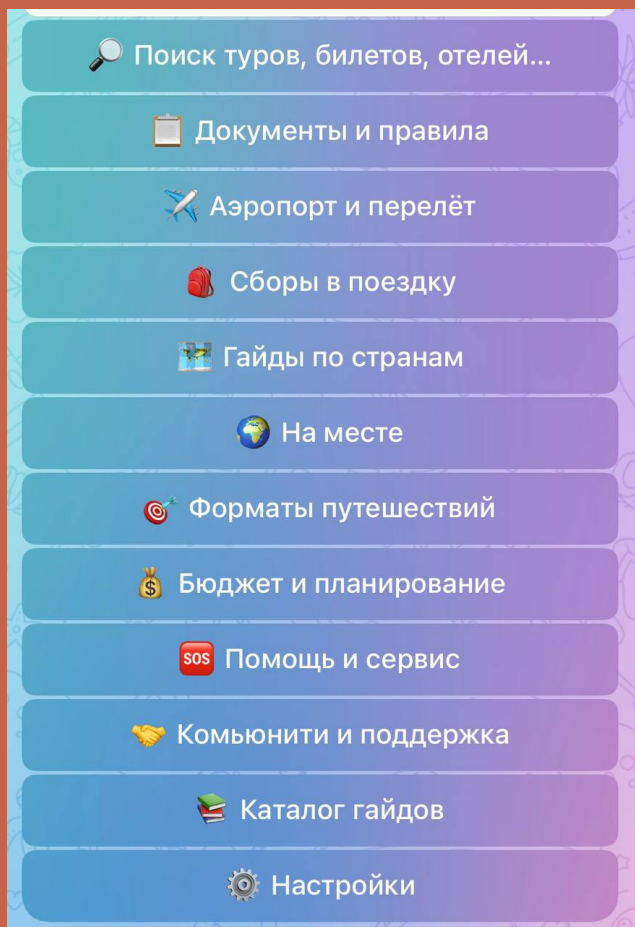
Что брать:

- Наличные доллары или евро — меняйте на лиры в городе
- UnionPay от неподсанкционных банков — работает частично
- Карта иностранного банка — идеально

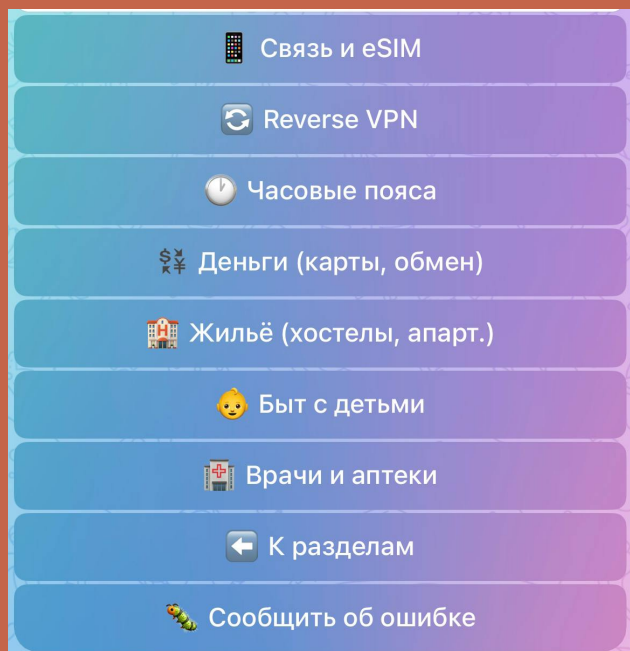
В нашем боте Летим — актуальная информация

В боте @letim_ai_bot много полезной информации. Зайди в раздел « **На месте**» и выбери « **Деньги (карты, обмен)**» — там актуальные данные по действующим картам, курсу валют, как выгоднее менять.

А в разделе « **Жильё**» — подбор отелей и апартаментов со скидкой. Бот знает про Стамбул больше, чем любой гайд — обновляется каждый месяц.



Главное меню бота



Раздел «На месте»

Обмен валюты

Никогда не меняйте деньги в аэропорту. Курс грабительский — потеряете 10-15% сразу.

Правильный алгоритм:

1. Поменяйте 50-100\$ в аэропорту — только на такси и воду
2. Остальное меняйте в городе

ЛАЙФХАК

Лучшие места для обмена: Султанахмет, Гранд-базар, Бейоглу (Истикляль). Пройдитесь по 3-4 обменникам — разница между соседними может быть 5-10%. Смотрите на табло снаружи.

Tax Free

Если покупаете одежду, обувь, электронику — оформляйте Tax Free. Минимум 1000 лир в одном магазине, возврат 10-12%. Товар должен быть новым, с бирками.

Важно: возврат на карты российских банков не работает. Берите наличные.

Что делать прямо в аэропорту

- Снимите 50-100\$ в банкомате Halkbank или Ziraat (комиссия 3-4%)
- Не берите обменник в зоне прилёта — там курс минус 15-20%
- Лучше купите Istanbulkart сразу — на ней и экономия в метро, и мелочь для паромов

ЛАЙФХАК

Если вы едете с ребёнком или у вас мало времени — покупайте **комбинированную карту Museum Pass Istanbul** (3000 ₺). Включает 13 главных музеев + пропуск без очереди. Окупается за 3-4 музея. Где: в кассе Айя-Софии или онлайн.

Что делать, если нет подходящей карты

Не паникуйте — выкручиваются все:

- **Снять наличные в банкомате** — Halkbank, Ziraat, İş Bankası выдают лиры по UnionPay и иностранным картам. Комиссия 3-5%
- **Western Union** — можно получить перевод от родных из РФ. Офисы в Султанахмет, Бейоглу, Каракёе

- **Попросить друга с иностранной картой** оплатить крупные покупки (отель, экскурсии) — потом отдать ему наличными в рублях
- **Крипто-обмен** — в Бейоглу есть обменники, которые меняют USDT на лиры по курсу. Нужно установить приложение заранее



Чайки в Стамбуле — повсюду, на машинах, лотках, головах

ЛАЙФХАК

Чайки в Стамбуле — это как голуби в Венеции, только наглее. Они садятся на головы, лотки с рыбой, машины. Не пугайтесь — это часть местного колорита. А вот кормить их хлебом не стоит: в Турции это штрафуется, и хлеб вредит их пищеварению. Лучший корм — симит или остатки рыбы.

Как добраться до Стамбула

Прямые рейсы из России

Pegasus Airlines — лоукостер, билеты из Москвы от 8 000 Р. Багаж платный (от 25\$ за 20 кг). Хорош для коротких поездок.

Turkish Airlines — полный сервис, багаж включён, билеты от 12 000 Р. Бортовое питание отличное, удобные стыковки.

Аэрофлот / S7 — из крупных городов РФ. Билеты 15 000-25 000 Р. Багаж 23 кг включён.

ЛАЙФХАК

Turkish Stopover — бесплатная остановка в Стамбуле на 1-3 дня при перелёте Turkish Airlines в другую страну. Можно за одну поездку посетить две страны. Ищите на сайте Turkish Airlines → Stopover Programme.

Где искать дешёвые билеты

- **«Трэвел-клик: горящие туры»** — ежедневные подборки горящих туров и билетов
- **Бот ЛЕТИМ (@letim_ai_bot)** — наши партнёрские промокоды Aviasales, Tutu, Яндекс Путешествия, Kupibilet; билеты тоже выгодные
- **Другие телеграм-каналы с горящими турами** — ищите по ключевым словам «горящие туры», «распродажа авиабилетов», «last minute»

Подписывайтесь за 2-3 месяца до поездки — успеете поймать распродажу.

Когда лететь

- **Лучшее время:** апрель-май, сентябрь-октябрь (тепло, мало дождей)
- **Низкий сезон:** ноябрь-март (дёшево, но прохладно)
- **Высокий сезон:** июль-август (дорого и жарко)

Транспорт — как ездить дёшево

Istanbulkart — главный ключ к дешёвому транспорту

Это пополняемая карта, работает на метро, автобусах, трамваях, паромках. Без неё проезд в 2-3 раза дороже.

Где купить:

- В автоматах на любой станции метро (принимают наличные и карты)
- Стоимость карты: 50 ₺, пополнение от 20 ₺
- Проезд по карте: 15 ₺ (метро, автобус, трамвай)
- Проезд без карты: 30-45 ₺ (в 2-3 раза дороже)



Покупается в автомате на любой станции метро. Не теряйте — восстановить нельзя

Паром — лучший транспорт (и бесплатный круиз!)

Паромы Şehir Hatları ходят по Босфору и Золотому Рогу. По карте Istanbulkart — 15 ₺. Маршруты:

- **Эминёню → Каракёй** — 10 минут, виды Галатской башни
- **Эминёню → Кадыкёй** — 30 минут, азиатская часть
- **Бешикташ → Ускюдар** — 15 минут, вид на Девичью башню



Паром через Босфор — лучший аттракцион за 15 ₺

BiTaksi и обычные такси

Все такси в Стамбуле жёлтые. Счётчик включают **обязательно** при посадке. Средняя поездка по центру — 80-150 ₺.

Приложение **BiTaksi** — аналог Яндекс.Такси, но без русских карт. Можно оплатить наличкой при получении.



Жёлтое такси с шашечками — самый узнаваемый транспорт Стамбула

ЛАЙФХАК

Не садитесь в долмуш (маршрутки). Это вчерашний день — медленно, тесно, а водители не говорят по-английски. Метро + паромы — быстрее и в 10 раз дешевле такси.

Еда — от стритфуда до романтических ужинов

Шербет — турецкий welcome-drink, который не купить

Şerbet — традиционный турецкий напиток из фруктов, розовых лепестков и пряностей. Подают **только в исторических хамамах** как welcome-drink при входе в СПА-программу. В кафе и ресторанах его не найти — мы искали два дня.

Где попробовать:

- **Хюррем Султан Хамам** (рядом с Айя-Софией) — самый известный
- Çemberlitaş Hamamı (Чамберлиташ) — баня 1584 года, рядом с Гранд-Базаром
- Kılıç Ali Paşa Hamamı (Бейоглу) — 1580 г., шедевр Синана

Стритфуд: топ-4 быстрых перекуса

1. **Балык-экмек** (Balık Ekmek) — «шаурма» со скумбрии, 80-120 ₺. У Галатского моста.
2. **Ислак бургер** (Islak Burger) — «мокрый бургер» 40-60 ₺. Площадь Таксим.
3. **Чорба** (Çorba) — турецкие супы, 80-150 ₺. Çorba salonları.
4. **Чай и симит** у Галатской башни. 50-70 ₺ на двоих.



Şerbet на серебряном подносе в Хюррем Султан Хамам

Esnaф Lokantası — обед как у местных за 150-200 ₺

Это турецкие «домашние кухни» — заходишь, берёшь поднос, выбираешь из 5-6 готовых блюд, на кассе считают по весу. Средний обед — 150-200 ₺ на человека.

Лучшие места:

- **Hafız Mustafa 1864** (Султанахмет) — пахлава, баклава, десерты с 1864 года. Чек на двоих 400-600 ₺
- **Köfteci Ramiz** (сеть) — кёфте (котлеты) с гарниром, 200-300 ₺ на двоих
- **Siirt Şeref Büryan Kebap** (Бейоглу) — легендарная баранина из печи, 600-800 ₺ на двоих

Романтичный ужин с видом

Mikla (Бейоглу, крыша отеля The Marmara Pera) — ресторан скандинавско-турецкой кухни, вид на Босфор. Ужин на двоих с вином — 6 000-8 000 ₺. Бронировать за 2-3 недели.

Sunset Grill & Bar (Ускюдар, азиатская сторона) — стейки и морепродукты, закат над Босфором. Средний чек 5 000-7 000 ₺.

Рыбные рынки под мостами — еда прямо у воды

В местах, где причаливают паромы — под Галатским мостом — работают рыбные рынки. Прямо там, за столиком с видом на воду, готовят только что выбранную рыбу. Цены как у местных, порции огромные, вид на Босфор бесплатный.

Karaköy Balıkçısı — легендарное место, свежая рыба с лодок.



Жареная хамса (мелкая рыбка) в Karaköy Balıkçısı под Галатским мостом

ЛАЙФХАК

Yemeksepeti (турецкий Яндекс.Еда) — доставка еды из ресторанов. Работает с российскими картами UnionPay. Дешевле, чем в ресторане, и удобно в отель вечером.

Курица в локанте



Курица с сыром в томатном соусе — одно из блюд в esnaf lokantasi

В **esnaf lokantasi** (турецкая «столовка для своих») еду продают на развес. Берёшь поднос, выбираешь блюда, что нравятся — курица, баранина, рис, овощи, салаты. Цена — по весу, **150-200 ₺ за 100 г**. На кассе взвешивают поднос, считают итог. Обед на двоих — 400-600 ₺. Это в 3-4 раза дешевле ресторана, и вкуснее фастфуда.

Баранина на гриле



Жареная баранина с рисом и овощами — büryan kebar в витрине локанты

Büryan kebar — праздничное блюдо: баранина, томлённая в закрытом глиняном горшке, потом поданная с рисом и овощами. В локанте порция стоит **200-300 ₺**, в ресторане — в 3-4 раза дороже. Баранину в Стамбуле готовят десятками способов: şiş (шашлык на шпажках), kuzu tandır (томлёная в печи), Adana (острая на лепёшке). Пробуйте всё, но büryan — обязательно.

Мокрый бургер: история культового стритфуда



Те самые мокрые бургеры котлета + мокрая булка

Islak hamburger («влажный гамбургер») придумали в Стамбуле в 1990-х. Хлебные булки кладут в глубокий поддон с томатным соусом и чесночным маслом — они пропитываются насквозь, но остаются мягкими. Сверху — котлета из 100% говядины. Цена — **₺70 (~250 Р)**. Готовят прямо в витрине, пар идёт столбом. Совет: ешьте сразу, пока булка паровая — иначе остынет и станет обычной. Лучшие точки — у Taksim и на İstiklal, ищите вывеску «ISLAK HAMBURGER ₺70».

Балык-экмек: шаурма со скумбрией



Шаурма со скумбрией обязательно попробовать такое только тут

Balık ekmek — это буквально «рыба в хлебе», но готовят её только в Стамбуле, и только у **Галатского моста**. Скумбрию жарят на гриле прямо на лодках, потом заворачивают в свежую лепёшку с лимоном, луком и зеленью. Цена — **100-150 ₺**. Три десятка лодок-кухонь выстроены вдоль моста снизу — выбирайте любую. Лучшее время — **на закате**, с видом на Босфор и минареты. В других городах Турции такого нет.

Черешня и сезонные фрукты



В сезон много фруктов. Дешевле покупать пакетом 1-2кг и брать два стакана

В сезон (июнь-июль) Стамбул завален фруктами. **Черешня** — 50-80 ₺ за кг, **персики** — 40-60 ₺, **арбузы** — от 30 ₺, **инжир** — 80-120 ₺. **Лайфхак:** если хотите есть фрукты на ходу и не платить за наполнение стаканчика, купите пакет 1-2 кг, дома помойте и сами разложите по 2 стаканчика — выйдет в 2-3 раза дешевле, чем покупать уже насыпанное у продавца. Лучшие рынки: **Eminönü** у Галатского моста, **Çarşamba** в Фатихе (по средам), **Kadıköy Salı Pazarı** на азиатской стороне (по вторникам). Можно торговаться.

Турецкий завтрак: bed & breakfast по- стамбульски



Так выглядит завтрак в отеле 3+ по системе «шведский стол»

В отелях 3+ по системе «**отель + завтрак**» (bed & breakfast) утром — шведский стол на 30–40 тарелочек: 5 видов сыра, оливки, джемы, мёд, овощи, яйца, выпечка, фрукты, чай, кофе. Стоит **8–15 € с человека**, если покупать отдельно — в 3 раза дороже. Совет: не обедайте после — завтрак = обед. Качество завтрака прямо зависит от «звёздности» отеля: в 4* добавятся горячие блюда (омлет, менемен, сосиски), в 5* — шампанское и красная рыба.

Жильё — где жить в Стамбуле

4 главных района для туристов

1. Султанахмет (Sultanahmet)

Старый город, все мечети в пешей доступности

Хорош для первого раза. Все главные мечети, Айя-София, Цистерна Базилика — рядом. Минусы: шумно, туристов много, рестораны накручивают цены.

2. Бейоглу (BeYOğlu) — Истикляль, Галата

Хипстерский район с барами и кафе

Лучший для пары. Модные бары, кафе, ночная жизнь. До Султанахмет 15 мин на метро или 20 мин пешком через Галатский мост.

3. Кадыкёй (Kadıköy)

Азиатская сторона — для тех, кто любит локальное

Аутентичный район, где живут местные. Рынок, дешёвые рестораны, молодёжь. До центра 30 мин на пароме (это и плюс — вы уже на пароме).

4. Каракёй (Karaköy)

Тихо, креативно, рядом с паромрами

Маленький модный район между Галатой и набережной. Дизайнерские отели, кофейни, вид на Босфор. Хорош для пары, которая хочет стильный, но спокойный отдых.

Как выглядит номер в отеле 3*

Реальный номер отеля 3* в Стамбуле — **12-18 м²**. Кровать во всю длину номера, в изножье — окно в пол, сбоку шкафчик и стул. Всё. Но в нём только спите, поэтому смело берите 3*: экономия 30-40% от 4-5* без потери впечатлений.



Кровать во весь номер — 12-18 м², в нём только спите



Вид из окна того же номера — крыши, город, иногда Босфор

Где бронировать

- **Booking.com** — основной агрегатор, русские карты UnionPay
- **Airbnb** — апартаменты с кухней, дешевле для 2+ ночей
- **Ostrovok (Ostrovok.tpx.li)** — российский аналог, часто дешевле на 10-20%

ЛАЙФХАК

Отели 3* в Стамбуле откровенно хорошие — сервис, завтраки, чистота. Единственный нюанс: номера маленькие (12-18 м²). Но в отеле вы только спите, поэтому смело берите 3* — экономия 30-40% от 4-5* без потери впечатлений.

ЛАЙФХАК

Бронируйте **отель с включённым завтраком** — в Стамбуле завтраки в отелях 3-4* шикарные (турецкий шведский стол с десятками блюд). Экономит 500-800 ₺ в день на двоих.

Что важно знать при заселении

- **Регистрация (HGS)** — при заселении отель отправит ваши данные в полицию. Это бесплатно и автоматически, не переживайте
- **Депозит** — некоторые отели блокируют 100-300 ₺ на карте. Блокировка снимается через 3-7 дней после выезда
- **Завтрак** — обычно 7:00-10:00, в отелях 4-5* до 11:00. Если у вас ранний вылет — попросите ланч-бокс на ресепшене

- **Чайник** — в номерах 3* бывает, в 4-5* почти всегда. Если нет — кипяток можно попросить на ресепшене

Места для фотосессий

Десять точек, где получают открыточные фото — без толп, без визаров и дресс-кода. За один уикенд в Стамбуле можно обойти все десять — мы проверили на себе.

Все точки — на общественном транспорте, большинство — бесплатно или за чай. Смотрите по номерам или по своему маршруту.

МЕСТО 1 ИЗ 10

Смотровая Seven Hills



Кормление чаек с крыши Seven Hills — секретное место Стамбула

Akbiyik Cd. No:40, Султанахмет. Вход бесплатно — закажите чай на террасе, 200-300 ₺. Идти на закате или ночью. Что снимать: Айя-София и Голубая мечеть на фоне заката.

Секретное место для кормления чаек. Не обязательно бронировать столик — просто поднимитесь на крышу отеля. Официанты собирают недоеденное со столов в чашечки с вилками и выдают посетителям — кормите чаек, которые летают над головой. Лучшее — за 1 час до заката, чайки кружат роем над террасой.

Галатская башня



Чай в кафе у подножия Галатской башни

Цена билета на башню: 15€ (по карте 200-300 ₺). Но лучшие фото — не с самой башни, а с улицы внизу. Спуститесь чуть ниже и зайдите в **Konak Cafe** или поднимитесь на крышу **Bereket Han** — оттуда башня на переднем плане, а за ней весь Бейоглу. Чай на крыше — 50-80 ₺, вид — бесценно.

Совет: идите на закате (за час до захода солнца). Башня подсвечивается прожекторами, внизу — огни Бейоглу. Это та самая открытка Стамбула, которую вы видели в путеводителях.

Район Балат

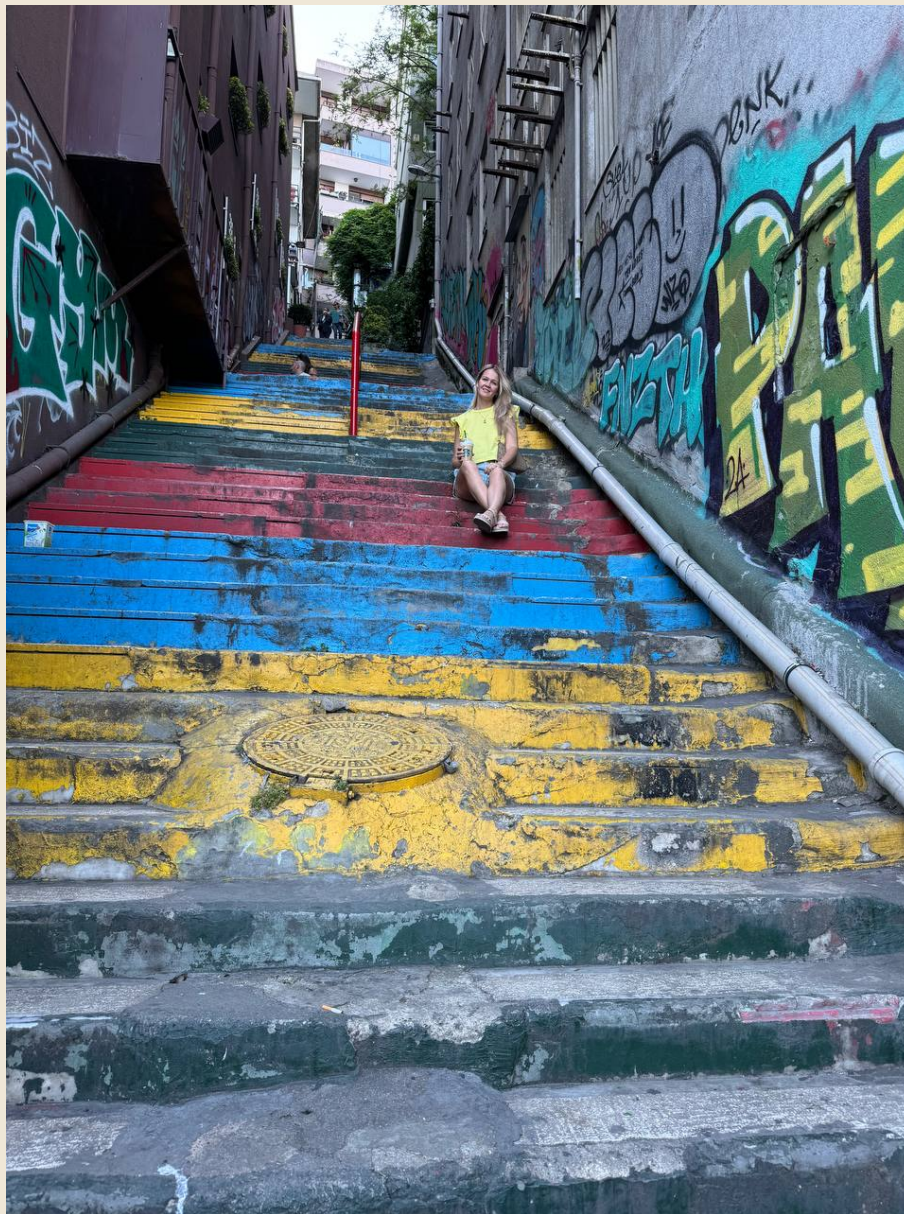


Узкая улочка Балата с котом

Самый инстаграмный район Стамбула — разноцветные дома, узкие улочки, кафе с котами. Закладывайте минимум **2 часа** — за это время обойдёте главные точки и заглянете в 2-3 кафе.

Лучшее время: **золотой час** (за час до заката) — мягкий свет ложится на разноцветные стены. Коты везде — на ступеньках, в окнах, на прилавках. Возьмите с собой симит или кофе в стаканчике и гуляйте без маршрута.

Camondo Stairs



Camondo Stairs — знаменитые разноцветные ступени Каракёя

Та самая знаменитая лестница с **жёлто-сине-красно-зелёными полосами** в Каракёе. Названа в честь семьи Камондо — еврейских банкиров Османской империи. Подъём 5 минут, фото — 15.

Лестница узкая, ступени разноцветные. **Совет:** сядьте на ступеньки и попросите друга сфотографировать сверху — так видна вся палитра. Рядом — кафе с видом и Босфор в 100 метрах.

Бейоглу — муралы



Мурал на Karanlık Fırın Sk в Бейоглу

Район **Karanlık Fırın Sk** и прилегающие улицы. Уличные художники рисуют прямо на стенах — сюжеты меняются каждый месяц. Крупные женские лица, абстракция, политические граффити. Бейоглу и Каракёй всегда полны неожиданных деталей.

Совет: не планируйте конкретный мурал — идите просто гулять. За каждым углом — новая стена. Лучше с утра, пока свет мягкий и нет толп.

Ночная мечеть Yeni Cami

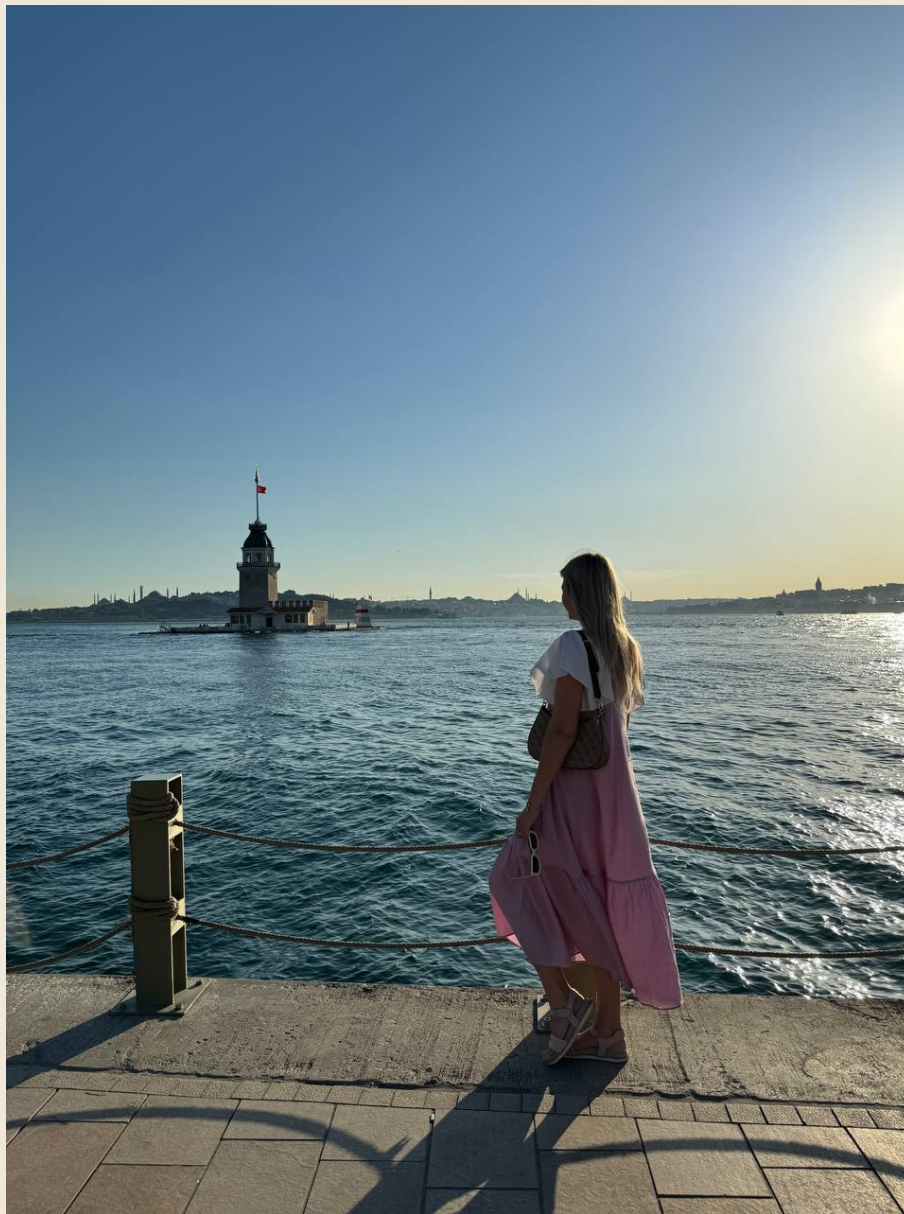


Ночная мечеть у Галатского моста — классика Стамбула

Эминёню, у Галатского моста. Подсвечивается прожекторами с 20:00. Особенно красиво, если на улице лёгкий туман или моросит дождь — свет отражается в мокром асфальте.

Лайфхак: встаньте на площади перед мечетью, чтобы Галатский мост был виден слева, мечеть — справа. Снимайте на длинной выдержке со штатива — получатся размытые силуэты прохожих и резкие минареты.

Девичья башня

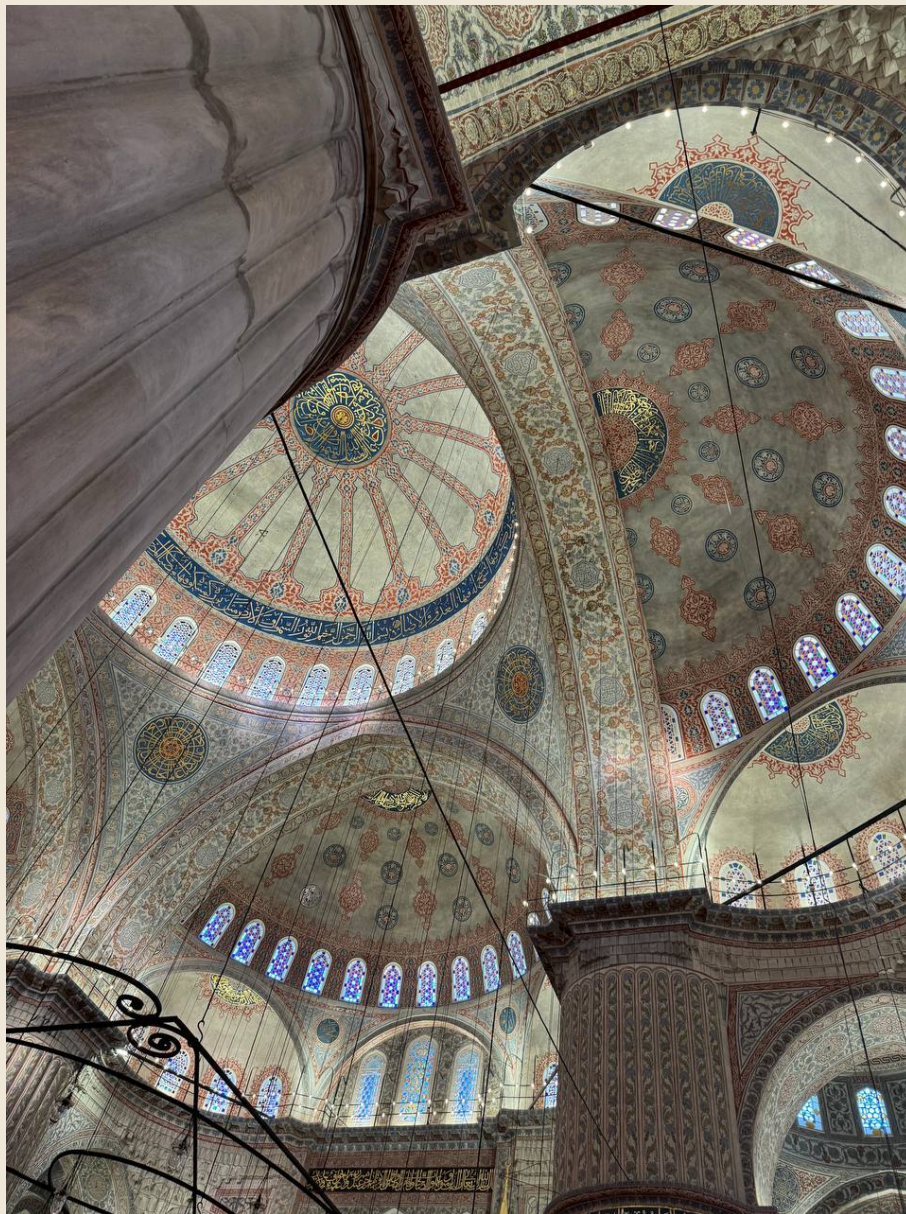


Девичья башня на закате — открыточный вид Стамбула

Видна с набережной в Бешикташе. Сюда лучше приходить на закате: башня силуэтом на фоне оранжевого неба — открыточный вид Стамбула.

Как добраться: на пароме из Эминёню или Каракёя до Саладжак (Salıpazarı). Дальше 5 минут пешком по набережной. На закате здесь много рыбаков и пар — атмосфера та самая стамбульская.

Интерьеры мечетей



Интерьер мечети — купола и вязь

Айя-София, Голубая мечеть, Сулеймание. Купола, изразцы, каллиграфия. Съёмка только в открытое время (вне намаза). Женщины — с покрытой головой, в длинных юбках (выдают на входе бесплатно).

Совет: в Айя-Софии снимайте купола снизу — там видна вся мозаика. В Голубой мечети — ищите окна с цветными стёклами, через них проходит разноцветный свет. В Сулеймание — внутренний дворик с фонтаном для омовения.

Босфор с парома



Босфор с парома — лучший аттракцион за 15 ₺

Паромы **Şehir Hatları** по маршрутам Эминёню → Бешикташ → Ускюдар. По карте Istanbulkart — **15 ₺**. За 30-минутную поездку получаете «круиз» по Босфору с лучшими видами города.

Лайфхак: сядьте на верхней палубе по левому борту (если едете на восток). Там — виды Девичьей башни и моста. Кормите чаек симитом — они кружат над паромом роем.

Двери в парке Шахзаде



Старинная дверь с кованными гвоздями в парке матери Шахзаде

Эти двери — со стороны парка матери Шахзаде, который находится рядом с дворцом Топкапы. Вход в парк бесплатный. Двери были закрыты, но детали (кованные гвозди, каменная кладка, фактура металла) — отличный объект для фотосессии в деталях.

Рядом — тенистые аллеи, скамейки, вид на Босфор. **Совет:** приходите утром, пока свет мягкий и нет туристов. Парк малолюдный, скамейки в тени деревьев — отличное место для отдыха между мечетями.

Кормление чаек — отдельный аттракцион

В Стамбуле живёт 1,5 миллиона чаек. Они подлетают прямо к рукам, если правильно приманить. Это не туристический аттракцион — это местная традиция, и она абсолютно бесплатна.

Где кормить

- **Крыши отелей с террасами** — например, Seven Hills в Султанахмет. Официанты собирают недоеденное со столов в чашечки с вилками и выдают посетителям. Чайки кружат роем над головой, лучшее — за 1 час до заката
- **Паромы** — чайки кружат над водой, кормите с верхней палубы (симит или попкорн)
- **Эминёню** — набережная у мечети Yenî Camî, чайки садятся прямо на парапет
- **Ортакей** — у мечети Büyük Mecidiye, чайки на закате
- **Гюльхане-парк** — рядом с Топкапы, тихо и красиво



Чайки на закате в Эминёню — классика Стамбула

Чем кормить

- **Симит** (simit) — классика, 10-15 ₺ за штуку, покупается на улице у лотков
- **Попкорн** — продаётся в парках и на набережных
- **Остатки еды** — в кафе и отелях официанты отдают то, что не доели посетители



Симит — турецкая кунжутная булка, главный корм для чаек

Чем не кормить

- **Хлеб** — дрожжи вызывают у чаек болезни пищеварения, в Стамбуле это запрещено и штрафуются

ЛАЙФХАК

Лучше всего чайки реагируют на **бросок вверх**: подбрасываете симит на 1-2 метра — чайка ловит на лету. Кадры получаются шикарные. Снимайте на серийную съёмку (10 к/сек), чтобы поймать момент.

Шопинг — что везти из Стамбула

Сладости (что везти в подарок)

- **Пахлава** (baklava) — медовая, ореховая, с фисташками. Цены от 600 ₺/кг, в вакуумной упаковке хранится 2-3 недели
- **Лукум** (Turkish delight) — с розой, фисташками, гранатом. Дольше хранится, легче перевозить
- **Чай** (Çay) — турецкий чёрный, 200-400 ₺ за 500 г. Где: Çaykur в любом супермаркете
- **Кофе** (Türk kahvesi) — мелкого помола, для турки. Kurukahveci Mehmet Efendi — классика

Гранд-базар — главный базар (торгуйтесь!)

Работает с 8:30 до 19:00, кроме воскресенья. 4 000+ магазинов на 30 000 кв.м. Ткани, кожа, керамика, ювелирка, антиквариат.

Правила торга:

- Начинайте с 30-40% от названной цены
- Средняя скидка — 50-60% от начальной
- Не торгуйтесь, если не готовы купить
- Заходите в 3-4 магазина одного товара, сравнивайте

Tax Free 1000 ₺

С 1 января 2025 порог Tax Free в Турции снижен до 1000 ₺. Это значит, что вернуть НДС можно даже с небольших покупок (одежда, обувь, электроника).

Где оформить:

- Попросите чек Tax Free в магазине при покупке
- В аэропорту — на стойке Tax Free перед паспортным контролем
- Возврат — наличными или на карту (UnionPay)

Связь и безопасность

Связь: eSim лучше роуминга

- **Airalo** — eSim, 1 ГБ / 7 дней = 4-5\$, 5 ГБ / 30 дней = 15-20\$. Активируется за 1 минуту через QR-код
- **Holafly** — безлимитный интернет, от 19\$ за 5 дней. Дороже, но нет лимита по трафику
- **Yesim** — аналог Airalo, иногда дешевле

Турецкие SIM (Turkcell, Vodafone, Türk Telekom) — от 500 ₺ за пакет с 20 ГБ. Покупаются в салонах с загранпаспортом.

Безопасность: чего опасаться

- **Карманники** — на Гранд-базаре, в трамвае, у Айя-Софии. Не кладите кошелек в задний карман, держите сумку впереди
- **«Друзья»** у баров — приглашают в бар, счёт 1000-3000 ₺ за пиво. Вежливо отказывайтесь, идите в другое место
- **Такси-обман** — «счётчик сломан», «по счётчику 500 ₺, давай за 1000». Сразу выходите, ловите другое
- **«Бесплатные» экскурсии** — потом «добровольное пожертвование» 50-100\$ с человека. Игнорируйте

Опасные районы (в них лучше не гулять ночью)

- Узкие переулки Султанахмет после 23:00 — темно и пусто
- Таксим ночью в плохую погоду — лучше взять такси

В остальном Стамбул безопасен для туристов. Полиция реагирует, есть туристическая полиция в Султанахмет.

5 скрытых лайфхаков

1. **Esnaf Lokantası** — турецкая «домашняя кухня». Обед 150-200 ₺, как у местных
2. **BİM** — турецкий «Пятёрочка», магазины дешёвых продуктов. Вода, соки, закуски в 2-3 раза дешевле туристических
3. **Havaist** — автобусы из аэропорта, 80-150 ₺ вместо 500-800 ₺ на такси

4. **Semt Pazarı** — местные рынки (не для туристов). Овощи-фрукты в 3-4 раза дешевле магазинов

5. **Museum Pass Istanbul** — единая карта на 13 музеев. Окупается за 3-4 музея

Чек-листы и шпаргалки

Чек-лист: что взять с собой

- ✓ Загранпаспорт + копия (на случай потери)
- ✓ Доллары/евро наличными (200-300\$ на человека)
- ✓ UnionPay карта от неподсанкционного банка
- ✓ Удобная обувь (по 15-20 км за день)
- ✓ Лёгкая куртка/ветровка (вечера у Босфора прохладные)
- ✓ Солнцезащитный крем (солнце агрессивное)
- ✓ Аптечка: пластырь, активированный уголь, болеутоляющее
- ✓ Powerbank 10 000+ мАч
- ✓ Розетка-переходник (турецкие C/F, российские C/F — обычно совпадают)
- ✓ Скачанные офлайн-карты Maps.me или Google Maps

10 фраз на турецком

Merhaba	Привет	мэрхаба
Teşekkürler	Спасибо	тешеккюрляр
Evet / Hayır	Да / Нет	эвэт / хайыр
Lütfen	Пожалуйста	лютфэн
Afiyet olsun	Приятного аппетита	афиет олсун
Hesap, lütfen	Счёт, пожалуйста	хэсап, лютфэн
Ne kadar?	Сколько стоит?	нэ кадар?
Taksimetre, lütfen	Счётчик, пожалуйста	таксиметр, лютфэн
Tuvalet nerede?	Где туалет?	туалет нэрэдэ?
Güle güle	До свидания	гюле гюле

Экстренные контакты

- **Полиция:** 155
- **Скорая:** 112
- **Туристическая полиция (Султанахмет):** +90 212 527 4503
- **Консульство РФ в Стамбуле:** +90 212 244 2810
- **Горячая линия поддержки туристов (рус.):** +90 850 222 3232

Бюджет: реальные цифры

Расчёт на двоих за 3 дня. Цены актуальны на 2026 г. Пересчитайте на момент поездки.

Бюджетно: 45 000 ₽

- Авиабилеты (Pegasus, лоукост, без багажа): 18 000 ₽
- Хостел (двухместный): 5 000 ₽ за 2 ночи
- Еда (стритфуд + Esnaf): 8 000 ₽
- Транспорт (Istanbulkart): 1 000 ₽
- Музеи и активности: 4 000 ₽
- Сувениры и шопинг: 5 000 ₽
- Непредвиденные: 4 000 ₽

Средне: 85 000 ₽

- Авиабилеты (Turkish Airlines, багаж включён): 30 000 ₽
- Отель 3* (Бейоглу, завтрак включён): 15 000 ₽ за 2 ночи
- Еда (микс стритфуд + кафе): 15 000 ₽
- Транспорт (такси вечером): 4 000 ₽
- Музеи и активности (Museum Pass): 7 000 ₽
- Сувениры и шопинг: 8 000 ₽
- Непредвиденные: 6 000 ₽

Комфорт: 155 000 ₽

- Авиабилеты (бизнес или Turkish Airlines): 50 000 ₽
- Отель 5* (Four Seasons, с видом на Босфор): 60 000 ₽ за 2 ночи
- Еда (рестораны высокой кухни): 20 000 ₽
- Транспорт (такси + частный трансфер): 8 000 ₽
- Музеи, экскурсии с гидом, спа: 10 000 ₽
- Сувениры и шопинг: 5 000 ₽
- Непредвиденные: 2 000 ₽

Güle güle — пусть дорога твоя будет лёгкой

Стамбул — это не город, который можно «посмотреть за 3 дня». Это город, в который влюбляешься с первого вечера у Босфора и вспоминаешь всю жизнь. Чаяек, шум базара, муэдзин на закате, шербет в хамаме, паром через Босфор в полдень — всё это остаётся с тобой после.

Мы написали этот гайд, чтобы у вас не было ощущения «видели Стамбул, но не поняли его». Чтобы вы не искали два дня шербет, как мы. Чтобы вы не переплатили в аэропорту и не попались в такси-развод. Чтобы вы привезли домой не только магнитики, а живые истории.

Если гайд помог — расскажите друзьям. Если что-то изменилось к моменту вашей поездки — пишите нам, обновим. Стамбул меняется каждый сезон, а гайд остаётся.

ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ

Через год вы поймёте, что хотите обратно. Это нормально. В Стамбул все возвращаются.



Бот Летим — вся информация в одном месте

Этот гайд — лишь крупица в планировании путешествия. В нашем боте **@letim_ai_bot** вы найдёте: лайфхаки как собраться в дорогу, готовые маршруты, промокоды на билеты, расчёт часовых поясов, индивидуальные гайды под ваш запрос и многое другое. Бот активно развивается, и сейчас подписка стоит всего **590 ₽ за три месяца** (потом цена вырастет). Откройте камеру и сканируйте QR-код →